

WORKSHOP #7 2026

FZW
Freiwilligenzentrum Wels & Land

WORKSHOP

WIR LADEN HERZLICH EIN

Fr., 23. Oktober 2026, 09:00 – 12:00 Uhr

Neurodings®– Selbstfürsorge
Grenzen erkennen und setzen

Damit Freiwilligentätigkeit gut ausgeübt werden kann ist es wichtig, die eigenen Grenzen achtsam und klar zu setzen. Wer geht über meine Grenzen und wie fühle ich mich dann? Wie sehr kenne und achte ich meine eigenen Grenzen? Neurodings® bietet eine sehr einfache Möglichkeit, eigene innewohnende Muster auf Papier zu bringen und selbst umzugestalten. Zuerst am Papier und dann im Leben! Ohne Vorkenntnisse und ohne Zeichentalent – JedeR kann´s!



ANMELDEINFORMATIONEN:
Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir um Anmeldung bis spätestens

21.10.2026

unter 0660 / 724 6600 (Tonband, SMS, WhatsApp) oder anmeldung@fzwels.at

Referentin: **Sabine Hofbauer**, Dipl. Neurodings®-Trainerin

Veranstaltungsort: **FZW Wels,** Dragonerstraße 22, 4600 Wels

Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos.
Bitte beachten Sie, dass Sie erst angemeldet sind, wenn Sie von uns eine Anmeldebestätigung erhalten haben!
Bitte bei Verhinderung unbedingt abmelden, damit gegebenenfalls jemand von der Warteliste nachrücken kann!

Freiwilligenzentrum Wels & Land
Dragonerstraße 22, 4600 Wels
Beckerstraße 50/11a, 4614 Marchtrenk
T 0664 350 4224
M office@fzwels.at

www.fzwels.at
/FreiwilligenzentrumWels
/freiwilligenzentrumwels
/FreiwilligenzentrumWels&Land

Das FZW wird finanziert von:
Bundesministerium Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
WELS